



訪問看護ステーションみのり  
 統括管理責任者 / 看護師  
 WRAP ファシリテーター  
 Family Work Practitioner  
 進 あすか さん

根拠を意識させる看護師教育で目に見えて成長が。時間もコストだって考えれば iBow は十分安いです。

iBow をカスタマイズして何が変わりましたか？

看護師の教育って、一つ一つ何となく看護をやってきてるわけじゃなくて、どうしてそれをやるのかっていう根拠がちゃんとあるんです。その根拠を意識して取り組むことでどんどん自分の看護に積み重なってって、他の人にも伝えられるようになるんですけど、みんななんとなくの感覚でやっちゃうんですね、流れて。

今は変わりましたね。意識して言語化するってことが増えました。意識して言語化できるので、スタッフたちも「あ、そっか」って気づきを現場に戻してけるようになってきて、目に見えて **スタッフたちが成長してきました。**

私はステーションを立ち上げてから、教育にすごく時間を使っていました。管理者の時間も使いますし、スタッフの時間も使う。時間を使うってことはイコール経費をかける。記録を紙でやればお金はかからないけれど、**iBow を使うとお金がかかるけれど、時間もコストだって考えた時には十分安いなって思ったので、iBow を使いました。**

看護の言語化でスタッフ教育を。完璧じゃないけれど、カスタマイズできる iBow が一番マッチします。

カスタイズできるところが多い。考えている看護を iBow で言語化しました。

iBow 導入の決め手を教えてください

導入する時にいろいろ比較したんですけど、その中で iBow は全てがカスタイズできるわけじゃないけれど、**カスタイズできるところが比較的多くて、iBow が良いかな**と思いました。

iBow をどのようにカスタイズしたのですか？

うちがカスタイズしている一番は、iBow には「看護内容」って項目の中に「iBow 基本」っていう項目があるんですが、それに代わって「みのり基本」ってものを作りました。スタッフたちは「みのり基本」の中から、今日は何をしたのかを意識して入力する。ここをすごくこだわりました。関係が初期の時期にはこういうことをする、利用者さんが急性期の時期にはこういうことをするだとか、みのりで考えている精神科訪問看護とはってところを、整理をして言語化してここに載せましたね。



※バージョンアップなどによる、画面の変更がある場合がございます。



## スタッフが違うところにエネルギーを使えて離職は半減。もう iBow がないと困ります。

### iBow のカスタマイズでメリットはありましたか？

**残業が減ったんです。**やっぱり意欲があっても、残業ばかりで大変ってなると離職に繋がる。嫌だから辞めるっていうよりも、いっぱいいっぱいなんだって辞める人が多かったけれど、スタッフたちは違うところでエネルギーを使えるようになったので、離職率が減った原因はそこにもあるのかなって思ってます。

あと、iBow を入れてからは**離職が半分くらいに減ってるんじや**、もしかしたらもうちょっと減ってるかもしれないですね。もちろん iBow を使うと完璧にできるって訳じゃないけれど、限られた資源の中で、今何を使おうかって時に iBow が一番マッチするかな。



### iBow を導入して良かったですか？

うちは必要ないと思ったら違うところにすぐ乗り換えます。記録が面倒くさいとか、カルテ保存がどうとかにとられるんじゃないかと、良いものをどんどんやっていきたいステーションなので、うちが使い続けてるってことは良いってことよって伝えてますね。

もう、iBow がないと困りますねっていう感じです。今からだとだいぶ困りますよね。

あとは時代にあわせて、開発スピードをもっと上げてもらえれば言うことがないかなって思ってます。

以上



### 訪問看護ステーションみのり

統括管理責任者 / 看護師  
WRAP ファシリテーター  
Family Work Practitioner  
進 あすかさん



2000年大阪府立成人病センター附属高等看護学院 卒業  
財団法人精神医学研究所附属 東京武蔵野病院 入職  
いくつかの病院を経て 2009年に訪問看護に携わるようになり、  
2012年トキノ株式会社 訪問看護ステーションみのりを開設。  
現在は4つの事業所の統括管理責任者として勤務。

### 【所属学会】

日本精神保健看護学会  
日本うつ病学会

**iBow では、資料請求や無料デモンストレーション（オンライン可）を承っております。**  
**お気軽にお問い合わせください。**

お気軽にお問い合わせください。どんな些細な事でも専門コンサルタントがお答えします。

 **0120-49-0333**

受付時間 9時～22時（平日18時以降と土日祝は用件受付のみ）

資料請求・無料デモンストレーション /

iBow 訪問看護 



@ewellibow



@eWeLL\_iBow



iBowで検索

LINE 友だち追加で  
お役立ち情報・無料  
セミナー情報をGET

